

# E-Learning Themenübersicht

Einfach. Flexibel. Interaktiv.



Mit unserem E-Learning-Portal verfügen Sie über 250 Lerneinheiten. Diese Themen können Sie unmittelbar für die Schulung oder Unterweisung Ihrer Mitarbeiter verwenden. Alle Themen sind von Ihren Mitarbeitern innerhalb von 10 bis 15 Minuten durchführbar und enthalten eine Wirksamkeitskontrolle.

## ARBEITSSCHUTZ / ALLGEMEINES

- Alkohol, Drogen & Co. – für Beschäftigte
- Alkohol, Drogen & Co. – für Vorgesetzte
- Alleinarbeit – Aber sicher!
- Allergien – Wissenswertes
- Arbeitsmedizinische Vorsorge – Wozu eigentlich?
- Arbeitsschutz – Pflichten der Vorgesetzten
- Arbeitsschutz – Rechte, Pflichten und Hintergründe für Beschäftigte
- Erlaubnisscheine – Grundlagen
- Gefährdungsbeurteilung – Wissenswertes (für Führungskräfte)
- Gehen – Aber sicher!
- Haut – die wichtigsten 2 m<sup>2</sup> deines Lebens
- Hautschutz
- Jugendarbeitsschutz – Wissenswertes
- Koordination im Unternehmen – Fremdfirmenkoordinator/-in
- Lärm
- Mutterschutz – für Arbeitgeber/Vorgesetzte
- Mutterschutz – für Mitarbeiterinnen
- Optische Strahlung – Vorsicht Sonne!
- Psychische Belastungen – Wissenswertes für Mitarbeiter
- Psychische Belastungen – Wissenswertes für Vorgesetzte
- Schicht- und Nachtarbeit – Aber sicher!
- Schnittverletzungen
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzkennzeichnung
- Sicherheitsbeauftragte/r
- Sicherheitsbeauftragte/r – Wissenswertes für alle Beschäftigten
- Vibrationen und Schwingungen
- Zecken – Gefährliche Bisse!



Für sichere Arbeitswelten.

## BETRIEBSMITTEL

- Aufzüge – Sicherer Umgang
- Batterien (stationär) – Sicherer Umgang
- Druckgeräte/-behälter – Sicherer Umgang
- Erdbaumaschinen – Sicheres Arbeiten
- Förderbänder – Sicherer Umgang
- Gasflaschen – Sicherer Umgang
- Gaswarneinrichtungen – Richtiger Umgang
- Gerüste (stationär) – Sicheres Arbeiten
- Gerüste (fahrbar)
- Hochdruckreiniger – Sicheres Arbeiten
- Holzbearbeitungsmaschinen – Sicherer Umgang
- Hubarbeitsbühnen
- Instandhaltung – Anlagen und Maschinen
- Instandhaltung – Fahrzeuge (Teil 1)
- Instandhaltung – Fahrzeuge (Teil 2)
- Lasereinrichtungen – Sicherer Betrieb
- Leitern und Tritte
- Pressen – Sicheres Bedienen (Metallverarbeitung)
- Presseneinrichter
- Regale – Sicheres Arbeiten
- Roboter – Sicherer Umgang
- Schlauchleitungen – Sicherer Umgang
- Schleifen – Aber sicher!
- Werkzeuge – Sicherer Umgang, Teil 1 (Handwerkzeuge)
- Werkzeuge – Sicherer Umgang, Teil 2 (Handmaschinen)
- Winden, Hub- und Zuggeräte – Sicherer Umgang
- Zerspanungsmaschinen – Sicheres Arbeiten

## BRAND- / EXPLOSIONSSCHUTZ

- Brandschutz
- Explosionsschutz – Grundlagen
- Explosionsschutz – Brennbare Flüssigkeiten
- Explosionsschutz – Brennbare Gase
- Explosionsschutz – Brennbare Stäube



- Abfüllen von Toluol
- Fußboden
- Hybridgemisch
- Oft gestellte Fragen
- Persönliche Schutzausrüstung (Schutzschuhe)
- Persönliche Schutzausrüstung (Handschuhe)
- Plastikfass
- Plastiksack
- Schläuche (Flüssigkeit)
- Schläuche (Stäube)
- Umfüllen entflammbarer Flüssigkeiten
- Aufladungsentstehung
- Brand- und Explosionsgefahren
- Gasentladungen
- Influenz
- Messmethoden
- Messverfahren
- Optimierung der Ladungsneutralisation
- Reinigung Kunststofffässer
- (R)IBC (Befüllen, Entleeren, Rühren)
- Strömende Flüssigkeit
- Widerstand und Aufladung
- Zonen und Kategorien

## BÜRO

- Bildschirmarbeitsplätze
- Büroarbeiten – Aber sicher!
- Hitze & Büroarbeit – Aber sicher!
- Home-Office – Wissenswertes

## ELEKTROTHERMEN

- Elektrische Betriebsmittel – bei erhöhter elektrischer Gefährdung
- Elektrische Betriebsmittel – ortsveränderlich
- Elektrischer Strom – Gefährdungsgrundlagen
- Elektrofachkräfte – Arbeiten an und in der Nähe unter Spannung stehender Teile
- Elektrofachkräfte – Die 5 Sicherheitsregeln
- Elektrofachkräfte – Schaltgespräch
- Elektromagnetische Felder
- Elektrotechnik – Organisation
- Elektrotechnik – Arbeiten an und in der Nähe unter Spannung stehender Teile



- Modul 1: Kontaktfehler
- Modul 2: Kabel und Leitungen
- Modul 3: Auswahl von Betriebsmitteln
- Modul 4: Häufung von Betriebsmitteln
- Modul 5: Stromkreisabsicherung
- Modul 6: Ersatzstromanlagen
- Modul 7: Überspannungsschutz
- Modul 8: Leuchten
- Modul 9: Instandhaltung
- Modul 10: Erst- und Wiederholungsprüfungen
- Modul 11: PV-Anlagen

## ENTSORGUNG

- Abfall – Richtig entsorgen!
- Batterien – Richtig entsorgen (Allgemein)
- Batterien – Richtig entsorgen (Schutzmaßnahmen)
- Elektroaltgeräte – Richtig entsorgen (Teil 1)
- Elektroaltgeräte – Richtig entsorgen (Teil 2)

## ERSTE HILFE

- Erste Hilfe im Betrieb – Teil 1 (Allgemein)
- Erste Hilfe im Betrieb – Teil 2 (Maßnahmen)
- Erste Hilfe im Betrieb – Teil 3 (Maßnahmen)

## MINI-THEMEN

- Bewegung – fit im Arbeitsalltag
- Hände waschen – aber richtig!
- Kantine – aber gesund!
- Mundschutz – Richtig anlegen

## GEFAHRGUT

- Gefahrguttransport – Grundlagen
- Gefahrguttransport – Absender und Verpacker
- Gefahrguttransport – Beförderer
- Gefahrguttransport – Empfänger und Entlader
- Gefahrguttransport – Fahrzeugführer
- Gefahrguttransport – Verlader und Befüller



## GEFAHRSTOFFE

- Ammoniak – Sicherer Umgang
- Asbest – Sicherer Umgang
- Biologische Arbeitsstoffe – Sicheres Arbeiten
- CMR-Stoffe – Sicheres Arbeiten
- Flusssäure – Sicherer Umgang
- Flüssiggas – Sichere Verwendung
- Gase – Allgemeines
- Gase – Spraydosen & Kartuschen
- Gefahrstoff Benzol – Sicherer Umgang
- Gefahrstoff Chlor – Sicherer Umgang
- Gefahrstoffe – Sicherer Umgang
- Hydraulikflüssigkeiten – Sicherer Umgang
- Kohlendioxid – Sicherer Umgang
- Kühlschmierstoffe – Allgemeines
- Kühlschmierstoffe – Schutzmaßnahmen
- Laugen und Säuren
- Legionellen – Hygiene an wasserführenden Systemen
- Lösemittel – Sicherer Umgang
- Mineralwolle-Dämmstoffe – Sicherer Umgang
- Nanomaterialien – Klein und gefährlich?
- Organische Peroxide
- REACH – Wissenswertes
- Sauerstoff – Sicherer Umgang
- Schweißen – Schadstoffe
- Stickstoff – Sicherer Umgang
- Wasserstoff – Sicherer Umgang

## HYGIENE & INFEKTIONSSCHUTZ

- Grippe – Wissenswertes
- Hygiene – Lebensmittel und Küchen
- Hygiene – Personal (Lebensmittelverarbeitung)
- Infektionsschutz – Belehrung gem. § 35 IfSG
- Infektionsschutz – Belehrung gem. § 43 IfSG
- Infektionsschutz – Wissenswertes
- Pandemie: Schweinegrippe – Schutzmaßnahmen
- Coronavirus – Sicher arbeiten während der Pandemie



## LABOR / MEDIZIN

- GMP (Good Manufacturing Practice) – Grundlagen
- GMP (Good Manufacturing Practice) – Personalhygiene
- Labor – Sicheres Arbeiten (Grundlagen)
- Labor – Sicheres Arbeiten mit Geräten und Apparaturen
- Nadelstichverletzungen
- Zytostatika – Sicherer Umgang

## PERSÖNLICHE SCHUTZAUSRÜSTUNG

- Persönliche Schutzausrüstung – Atemschutz
- Persönliche Schutzausrüstung – Augen-/Gesichtsschutz
- Persönliche Schutzausrüstung – Teil 1
- Persönliche Schutzausrüstung – Teil 2
- Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz

## SCHNUPPERTHEMEN

- Gesunde Ernährung
- Elternzeit – Wissenswertes
- Mutterschutz – für Beschäftigte

## STRAHLENSCHUTZ

- Strahlenschutz – Grundlagen
- Strahlenschutz – Schutzmaßnahmen (Industrie)

## TÄTIGKEITEN

- Baustellen – Absicherung im Straßenverkehr
- Baustellen – Sicheres Arbeiten
- Bitumen – Sicherer Umgang
- Enge Räume
- Flanschverbindungen – Sichere Montage
- Garten- und Landschaftspflege – Baumarbeiten
- Garten- und Landschaftspflege – Sicheres Arbeiten
- Gasleitungen – Sicheres Arbeiten in der Energieversorgung
- Gasschweißen
- Gebäudebetreiber/-instandhalter
- Gleisbereiche – Sicheres Verhalten
- Heben und Tragen
- Heiße Medien – Sicherer Umgang
- Hitzearbeitsplätze
- Kassen – Achtung Überfall! (Handel)
- Kassen – Sicheres Arbeiten (Kreditinstitute)



- Kältearbeitsplätze
- Lichtbogenschweißen
- Neophyten – Gefährliche Pflanzen
- Probenahme: Flüssigkeiten
- Reinigungsarbeiten – Aber sicher!
- Schwimmbäder – Sicheres Arbeiten
- Schächte – Sicherer Einstieg
- Schüttgüter – Sicherer Umgang
- Staub – Sicheres Arbeiten
- Straßenmarkierungen – Sicheres Arbeiten
- Taubenkot – Achtung Gesundheitsgefahr!
- Wasser – Sicheres Arbeiten auf und in der Nähe
- Winterdienst – Aber sicher!
- Ziehen und Schieben

## UMWELTSCHUTZ

- Energiesparen im Unternehmen
- Umweltschutz im Betrieb – Grundlagen
- Wassergefährdende Stoffe

## VERKEHR & TRANSPORT

- Anschlag von Lasten
- Anschlagmittel
- Außendienst – Sicher unterwegs
- Dienstreise – Sicher unterwegs
- Fahren – Aber umweltbewusst!
- Fahren im Herbst und Winter
- Fahrradfahren – Aber sicher!
- Fahrzeuge – Sicherer Betrieb
- Gabelstapler – Sicherer Umgang
- Innerbetrieblicher Transport
- Kranführer – Sicheres Arbeiten
- LKW-Ladekran – Sicherer Betrieb
- Ladungssicherung – Teil 1 (Rechtliche und Physikalische Grundlagen)
- Ladungssicherung – Teil 2 (Arten und Berechnung)
- Ladungssicherung – Teil 3 (Zurr- und Hilfsmittel)
- Ladungssicherung – Kleintransporter und PKW
- Lastaufnahmemittel – Hebezeugbetrieb
- Lenk- und Ruhezeiten für Fahrzeugführer
- Mitgängerflurförderzeuge – Sicherer Umgang
- Straßenverkehr – Sicheres Verhalten



## WISSENSWERTES

- 5S-Systematik am Arbeitsplatz – für Beschäftigte
- AGG für Mitarbeiter
- AGG für Vorgesetzte
- Arbeitszeitgesetz – Wissenswertes
- Baustellenkoordinator/in – SiGeKo
- Beinaheunfälle – Wissenswertes
- Datenschutz – Basiswissen (Level 1)
- Datenschutz – Datenverarbeitung (Level 1)
- Datenschutz – Grundlagen
- E-Mail-Knigge – Das 1x1 im elektronischen Schriftverkehr
- Exportkontrolle – Wissenswertes
- Gewalt – Umgang mit aggressiven Personen
- IT am Arbeitsplatz – Aber sicher!
- Interkulturelle Kompetenz – Afrika
- Interkulturelle Kompetenz – Arabische Welt
- Interkulturelle Kompetenz – China
- Interkulturelle Kompetenz – Indien
- Interkulturelle Kompetenz – Japan
- Interkulturelle Kompetenz – Lateinamerika
- Interkulturelle Kompetenz – Russland
- Messestand – Richtiges Verhalten (Standpersonal)
- Mobbing und Fairness am Arbeitsplatz
- Produktsicherheit/-haftung – Wissenswertes für Beschäftigte
- Qualitätsmanagement – Grundlagen

### Wir beraten Sie persönlich!

Haben Sie noch Fragen?

Wir freuen uns auf Sie.

Bestellen Sie noch heute Ihren unverbindlichen Demozugang!

**KOSTENLOSER  
DEMOZUGANG**



**Gabriele Veith-Sajnovic**

Marketing und Vertrieb

e-learning@adug.de

Tel. 02331 123-23619

ADUG – Arbeits-, Daten-, Umwelt-, Gesundheitsschutz GmbH  
Platz der Impulse 1  
58093 Hagen



Für sichere Arbeitswelten.